

PÄIVÄKOTI TUTUKSI – opas perheille



Vilkunan päiväkoti

Koivuahontie 20

85500 Nivala

Päiväkodin johtaja	040-3447461
Kisankellot	040-3447366
Apilat	040-3447362
Päivänkakkarat	040-3447365
Esikot	040-3447364

Pk.vilkuna@nivala.fi

Tervetuloa varhaiskasvatukseen Vilkunan päiväkotiin

Sinulla ja lapsellasi on alkamassa uusi ja mielenkiintoinen elämänvaihe! Päiväkodin aloitus tuo mukanaan muutoksia arkeen, myös paljon uusia tuttavuuksia, sekä aikuisia että lapsia. Erityisesti ensimmäisen lapsen kohdalla arjen muutos voi tuntua suurelta. Uusi päiväkotiarki vaatii työn tai opiskelun ja perhe-elämän yhteensovittamista. Päiväkodin aloitus muuttaa perheen aikatauluja ja se voi olla alussa uuvuttavaa. Kun ensimmäiset viikot ovat ohi, arki loksahda yleensä mukavasti raiteilleen. Tehkää päiväkodin aloittamisesta perheen yhteinen kokemus, jossa kannustatte toisianne, ja josta puhutte positiiviseen sävyyn. Myönteinen suhtautuminen päiväkodin aloittamiseen auttaa lasta hyvään alkuun.

Tähän oppaaseen on koottu päiväkodissa aloittamiseen liittyviä asioita, joiden huomioon ottaminen helpottaa osaltaan uudenlaisen arjen sujumista.

Lapsesi ryhmän nimi on _____

Ryhmän aikuisia ovat _____

Päiväkodinjohtaja on Marjut Parhiala

VILKUNAN PÄIVÄKODIN PÄIVÄJÄRJESTYS

Klo 5.30	Vilkunan saranat naukaisee, kun aamuvuorolainen oven aukaisee.
Klo 7.45-8.30	Maitoa, leipää, puuroa, vellii, Eveliina lasten massuja hellii.
Klo 9-11 välillä	Leikkiä, laulua, piirissä hetken, joskus teemme vaikka retken. Raitis ilma mielen virkistää, kavereitakin ehtii tirkistää. Pienet sateet eivät haittaa, jos sadeasun muistaa mukaan laittaa.
Klo 10.45	Lounasruoka nyt kaikille maittaa, kaikkea voi pikkuisen suuhun laittaa.
Klo 12	Ruuan jälkeen lapset väsähtää, silloin onkin aika hieman levähtää. Jos et halua nukkumatin nuttua, kuuntele vähäsen satujuttua. Sitten jaksaa taas leikkiä, shh, hiljalleen, ei häiritä Heikkiä.
Klo 13.30-14.30	Kun unet silmistä vähenee, välipalakärky käytävää pitkin lähenee.
klo 15-17	Sitten voitkin vielä leikkejä jatkaa, kunnes alat tehdä kotimatkaa.

VARHAISKASVATUS

Varhaiskasvatus on lapsen suunnitelmallisen ja tavoitteellisen kasvatuksen, opetuksen ja hoidon kokonaisuus. Varhaiskasvatuksen tavoitteena on tukea lapsen kasvua, kehitystä ja oppimista sekä edistää hyvinvointia.

Laadimme yhteistyössä huoltajan kanssa jokaiselle lapselle oman varhaiskasvatussuunnitelman, jonka lähtökohtana on lapsen etu ja tarpeet. Suunnitelmaan kirjattavat tavoitteet asetetaan ryhmämme pedagogiselle toiminnalle.

Varhaiskasvatus perustuu varhaiskasvatukseenlakiin (2018) ja varhaiskasvatussuunnitelman perusteisiin (2018), jotka säätelevät päiväkodin toimintaa.

Varhaiskasvatuksemme ytimessä on lapsen kohtaaminen ainutkertaisena yksilönä. Kohtaamme lapsen kannustavasti, välittävästi ja myönteisesti. Käytämme positiivisen pedagogiikan keinoja muun muassa myönteisen minäkuvan ja tunteiden tukemiseen.

TUTUSTUMINEN

Tarjoamme päivähoiton aloitusvaiheessa mahdollisuutta kotikäyntiin. Kotikäynti on mahdollisuus lapselle ja perheelle tutustua kasvattajaan omassa tutussa ja turvallisessa ympäristössä.

Toivomme teidän myös tutustuvan lapsenne kanssa ryhmään ja henkilökuntaan niin monta kertaa kuin lapsen kannalta on tarpeellista. Tutustumisten aikana henkilökunta kertoo toiminnasta, päivärytmistä, yhteistyöstä yms. ja te pääsette kertomaan meille lapsenne asioista.

Vanhemmat ovat lapsensa parhaita asiantuntijoita, toivomme teidän olevan avoimia ja rohkeita sanomaan meille asioita, joita meidän tulisi ottaa huomioon juuri teidän lapsenne kohdalla. Mitä paremmin päiväkodissa tiedetään lapsen asioista, sen helpompi on lapsen aloittaa päiväkodissa. Päiväkodin henkilökunta on vaitiolovelvollinen.

DAISY

Nivalan varhaiskasvatuksessa on käytössä Daisy – järjestelmä. Daisyn palveluihin pääset nivala.fi --> varhaiskasvatus–opetus --> eDaisy / DaisyFamily.

eDaisyssä pääset tekemään muutosilmoituksen (mm.hoidontarpeen muutos), tuloksetilauksen, irtisanomisilmoituksen ja esiopetusilmoituksen sekä katsomaan päätöksiä näistä. eDaisyyn kirjaututaan aina vahvan tunnistautumisen kautta.

DaisyFamily (saatavilla myös mobiilisovellus) on tarkoitettu arkipäiväisempää käyttöä varten. Ensimmäisellä kerralla sinne kirjaututaan vahvan tunnistautumisen kautta, jolloin pääset luomaan sinne myös tunnukset helpottamaan arkikäyttöä.

DaisyFamilyn käyttö on hyvä aloittaa perustietojen täyttämällä --> klikkaa etusivulla lapsen nimeä --> Perustiedot.

Oikean yläkulman kolmesta pisteestä pääset mm. tekemään hoitoaikavaraukset. Huom! seuraavan viikon hoitoajat tulee varata **maanantaihin klo 12:00 mennessä**. Tämän jälkeen hoitoaikavaraus sulkeutuu. Mikäli muutoksia lukittuina oleviin hoitoaikoihin tulee, ilmoitathan siitä Daisy - viestillä lapsesi ryhmään. Myös päivittäiset poissaolot, esim. sairauspoissaolot ilmoitetaan oman ryhmän aikuisille Daisyn kautta.

Huoltajille jaetaan avaimenperätunniste, jolla lapsen päivä varhaiskasvatuksessa alkaa. Huoltaja leimaa avaimenperätunnisteella päiväkodin puhelimeen, jolloin sovellus kirjaa lapsen sisään. Kun lapsen päivä on päiväkodissa ohi, tehdään samoin lähtökirjaus avaimenperätunnisteella. Pidäthän tunnisteiden huolellisesti tallessa ja mukana. Katoamistilanteissa uudesta avaimenperätunnisteesta peritään maksu.

Mikäli haluat tutustua Daisyn käyttöön tarkemmin, hyvin koottuna tietoa käytöstä löytyy osoitteesta daisyvarhaiskasvatus.fi --> Huoltajille.

HYGIENIA

Tutkimusten mukaan päivähoidossa olevat lapset sairastavat infektioitaiteja enemmän kuin kotihoidossa olevat. Yksinkertaisilla toimenpiteillä voidaan kuitenkin tautien tarttumista ja sairastavuutta selvästi vähentää.

Toivomme että osaltanne huolehditte seuraavista asioista:

- Lasten käsien pesu: päiväkotiin tullessa ja kotiin palatessa, aina wc:ssä käynnin jälkeen kotona ja päiväkodissa sekä ennen ruokailua.
- Lyhyet kynnet helpottavat käsien pysymistä puhtaana.
- Pienille lapsille tuodaan kotoa vaipat ja rasvat.
- Tutit säilytetään rasiassa ja vanhemmat huolehtivat tuttien ja rasioiden pesusta viikoittain.
- Kesäaikaan lapsille voi tuoda oman aurinkovoiteen ja juomapullon.

Pääsääntöisesti omia leikkitarvotteita ei tuoda päiväkotiin. Leikkivälineistöistä ja muusta päiväkodin materiaalista jokainen löytää varmasti mieluista tekemistä. Lapsen tärkeän unikaverin voi toki ottaa mukaan päivälepoa varten. Unikaveri, riepu tms. säilytetään päiväkodilla; kaikista pienimmät lapset voivat kuljettaa sitä päivittäin mukanaan. Lasten vanhemmat huolehtivat unikaverin säännöllisestä pesusta kotona.

VAATETUS

Päiväkodissa kannattaa olla aina mukana vähintään 2-3 vaatekerta varalla, koska vahinkoja sattuu. Lisäksi lapsella tulisi olla mukanaan säähän sopivat ulkovaatteet ja –jalkineet. Ulkoilemme myös sadepäivinä, joten kurahousut, sadetakki ja kumpparit ovat tarpeen.

Tarkistathan lapsen vaatteiden sopivuuden riittävän usein – oikean kokoisissa vaatteissa touhuaminen on mieluisampaa.

Nimikoithan kaikki lapsen vaatteet ja jalkineet, kiitos.

LAPSEN SAIRASTUMINEN

- Tartuttavuus on suurinta aivan taudin alussa. Taudin alkuvaiheessa ryhmästä poissaolo vähentää myös tarttumista muihin lapsiin. Kun kaikki toimivat näin, koko ryhmä sairastaa vähemmän.
- On hyvä huomioida myös, että herkästi tarttuvissa taudeissa (esim. vatsatauti ja oksennustauti) myös terve sisarus voi tartuttaa muita.
- Päiväkodista poisjääminen on aiheellista aina, jos lapsella on kuumetta tai muuten sellaisia oireita, että voimia päiväkodin toimintoihin osallistumiseen ei riitä. Lapsella tulee olla yksi kuumeeton/oireeton päivä, ennen paluuta päiväkotiin.
- Tarvittaessa vanhempia pyydetään noutamaan lapsi kotiin kesken päivän, joten huolehdi puhelinnumerot ajan tasalle.
- Päiväkodissa noudatetaan varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen lääkehoitosuunnitelmaa.
- Ole tarvittaessa yhteydessä lastenneuvolaan / terveydenhuoltoon lapsen sairastaessa.

RUOKAILU

Kokonaisen varhaiskasvatuspäivän aikana tarjoillaan aamupala, lounas ja välipala. Lounasruoka tulee meille keskuskeittiö Särpimestä kuuden viikon ruokalistan mukaisesti. Ruokalista löytyy osoitteesta : nivala.fi --> varhaiskasvatus – opetus --> ruokalistat --> päiväkodit.

Totuttelemme päiväkodissa maistelemaan kaikkia ruokalajeja. Ruokailuhetkeen kuuluu hyvien ruokatapojen oppimista. Lapsia ohjataan omatoimisuuteen mm. leivän voitelemisessa ja maidon kaatamisessa. Lounaan jälkeen lapsille tarjotaan ksylitolipastilleja.

Jos lapsellasi on jokin ruoka-aineallergia, täytä siitä päiväkotia varten lomake, johon merkitään vältettävät ruoka-aineet. Lomakkeen saat lapsesi ryhmästä. Toimita liitteeksi lääkärin tai terveydenhoitajan todistus toimintakauden alkaessa / muulloin hoidon alkaessa.

LIIKUNTA JA LUONTO TOIMINNAN KESKIÖSSÄ

“Jokaisella lapsella tulee olla päivittäin mahdollisuus liikkumiseen ja liikunnan iloon.”

Liikunta on yksi Vilkun päiväkodin Tärkeistä toimintamuodoista. Aktiivisuus on lapselle luontaista, ja liikkumisen tavat ja taidot muotoutuvat jo lapsuudessa. Liikkuminen auttaa oppimaan, rakentaa itsetuntoa ja kehittää sosiaalisia taitoja.

Viimeisimpien liikuntasuositusten mukaan alle 8-vuotiaiden lasten päivään pitäisi sisältyä vähintään kolme tuntia liikuntaa, joka koostuisi kevyestä liikunnasta, reippaasta ulkoilusta sekä vauhdikkaasta fyysisestä aktiivisuudesta. Yli tunnin pituisia istumajaksoja tulisi välttää ja lyhyitäkin paikallaoloja tauottaa. Jokainen aikuinen voi kannustaa lasta liikkumaan. Perhe on tärkeä roolimalli, koska kotoa saadun mallin perusteella lapset voivat oppia, että liikkuminen kuuluu arjen rutiineihin.

Myös varhaiskasvattajilla on tärkeä rooli lasten ja perheiden arjessa. Vilkun kasvatushenkilöstö onkin saanut koulutusten välityksellä ideoita, välineitä ja materiaaleja lasten liikkumisen lisäämiseen. Meillä Vilkun päiväkodissa jokaisella lapsiryhmällä on kerran viikossa jumppasalivuoro, jolloin on vuoroin ohjattua liikkumista peleihin ja leikeihin, vuoroin lasten omaehtoista liikkumista monipuolisin välinein.

Jokainen lapsiryhmä metsäretkeilee viikottain lähiympäristön metsissä, nauttien hapekkaasta luonnosta erilaisten metsätehtävien ohessa. Luonto tarjoaa myös monipuolisen ympäristön esimerkiksi matemaattisten valmiuksien harjoitteluun.

PIENRYHMÄTOIMINTA

Vilkun päiväkodissa lapsiryhmät toimivat pienryhmissä. Pienryhmä tarkoittaa yksinkertaisuudessaan sitä, että ryhmän lapset jaetaan pienempiin ryhmiin. Vilkunassa kaikki ryhmät toteuttavat pienryhmätoimintaa, toteutustavoissa ryhmien välillä on eroja, sillä jokainen lapsiryhmä on erilainen. Pienryhmien muodostuminen pohjautuu toiminnan suunnitteluun, vuorovaikutukseen sekä lapsen kehityksen tukemiseen. Pienryhmissä toimitaan mm. siirtymätilanteissa, askartelut ym. tuokiot, ruokailut jne. Lapsi saa yksilöllisempää huomiota ja tuntee että hänestä välitetään. Rauhallinen arki pienessä ryhmässä lisää lapsen hyvinvointia. Mitä pienemmässä ryhmässä lapsi voi olla, sen helpompaa ja turvallisempaa hänen on hallita toimintaansa, tulla yksilönä näkyväksi ja olla oma itsensä.